

ביבליוגרפיה מומלצת

באושר ובאושר - ד"ר טל בן שחר, הוצאת מטר

אושר אפשרי - ד"ר טל בן שחר, הוצאת מטר

לאהוב את מה שיש – ביירון קייטי, הוצאת פראג

לבסוף מוצאים אהבה - הארוויל הנדריקס, הוצאת אחיאסף

סחטנות רגשית - ד"ר סוזאן פורווארד, הוצאת מטר

סדנה להערכה עצמית, ד"ר גלן שירלדי, הוצאת פוקוס

שמע סיפור, חורחה בוקאי, הוצאת כתר

סוד הקשר הזוגי, צפי ועמוס צור, הוצאת כתר